A.S.D. Libertas Nuoto

Attività Svolte c/o Piscina Acquacalda il MARTEDÌ e il GIOVEDÌ.
Inizio corsi: giovedì 1 ottobre 2015



	VASCA GRANDE	VASCA PICCOLA
Dalle 16:05 alle 16:55	Nuoto Adulti Nuoto Ragazzi Acqua Fitness Corso Gestanti (pre– post parto)	Nuoto Bimbi (dai 3 anni) Mamme & Bimbi (dai 2 ai 3 anni)
Dalle 16:55 alle 17:40	Nuoto Adulti Nuoto Ragazzi Acqua Fitness Rieducaz.Funzionale	Nuoto Bimbi
Dalle 17:40 alle 18:25	Nuoto Ragazzi	Nuoto Bimbi
Dalle 20:10 alle 21:10	Acqua Fitness	
Dalle 21:10 alle 22:10	Nuoto Adulti	Acqua Fitness
Dalle 22:10 alle 23:10	Nuoto Adulti	Acqua Fitness

L'ISCRIZIONE DEVE ESSERE ACCOMPAGNATA DA CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA IN ORIGINALE.

(Le Lezioni di nuoto saranno precedute da 15 minuti di attività motoria a secco, tenuta da un istruttore)

Contatti:
Segreteria Libertas, via Luciano Banchi, c/o Piscina Acquacalda
Tel. 0577/52225
Centro Provinciale Sportivo Libertas Siena, Tel. 0577/43151
Web: www.libertasnuotosiena.it
Facebook: A.S.D. Libertas Nuoto Siena; Le Mamme di Marghe

INFORMAZIONI, ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI:

Per tutto il mese di **settembre** 2015 presso la segreteria della **Libertas Nuoto –** Piscina Acquacalda (telefono **0577-52225**) potranno essere effettuate le iscrizioni e si potranno avere informazioni dettagliate sui corsi nei seguenti orari: **Dal lunedí al venerdí dalle ore 10.00 alle ore 12.30 e dalle ore 16.00 alle ore 19.00.**

ABBIGLIAMENTO:

Costume (intero per le donne), cuffia, ciabatte, accappatoio.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

Quota iscrizione annuale a.s. 2015 – 2016 € 10,00
Assicurazione obbligatoria a.s. 2015 - 2016 € 3,00
Quote associative mensili:

Anno sportivo 2015-2016

CORSI	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
	9 lezioni	8 lezioni	7 lezioni
Nuoto bimbi e ragazzi (quota intera)	€ 45,00	€ 40,00	€ 35,00
Nuoto bimbi e ragazzi (quota metà mese)	€ 25,00	€ 25,00	€ 20,00
Nuoto adulti (quota intera)	€ 47,00	€ 42,00	€ 37,00
Acquafitness (quota intera)	€ 47,00	€ 42,00	€ 37,00
Gestanti (quota intera)	€ 47,00	€ 42,00	€ 37,00
Nuoto adulti, Acquafitness, Gestanti (quota metà mese)	€ 27,00	€ 27,00	€ 22,00

Le quote associative sopra indicate tengono conto delle vigenti tariffe d'uso della piscina.

E' previsto uno sconto di € 2,50 mensili

- Per i soci CRAL convenzionati con il Centro Provinciale Libertas di Siena
- Per due o più componenti il nucleo familiare

E' previsto uno sconto di € 5,00 mensili

- Per i frequentanti i corsi Nuoto adulti e Acqua Fitness dalle 22.10 alle 23.10
- Sconti per pagamenti bimestrali e/o trimestrali anticipati

Gli sconti sopra indicati non sono cumulabili.

Dette quote devono essere versate alla Segreteria dei corsi anticipatamente rispetto al mese di frequenza. In caso di mancata frequenza al corso o alle singole lezioni (per fattori non dipendenti dalla volontà di codesta Associazione sportiva) la quota versata, o parte di essa, non viene rimborsata.

Ogni iscritto è tenuto all'assoluto rispetto del regolamento d'uso della piscina e del regolamento Libertas.

Il **Centro Provinciale Libertas** organizza, in collaborazione con la **Libertas Nuoto**, il **Mercoledì** ed il **Venerdì, 19:30-20:15 e 20.15-21.00,** presso la **Palestra Sarrocchi, via Pisacane – Siena,** corsi di **Mamma in forma (ginnastica pre-post parto, Total Body, Yoga, Ginnastica posturale ricreativa, Ginnastica dolce e smile-fitness.** Contatti: Segreteria Libertas Nuoto 0577/52225 – Centro Provinciale Sportivo Libertas Tel. 0577/43151.

SONO PREVISTI PACCHETTI SCONTATI E PERSONALIZZATI PER I SOCI LIBERTAS NUOTO (PER ATTIVITA' ABBINATE PALESTRA / PISCINA).