IL CENTRO PROVINCIALE LIBERTAS DI SIENA

In collaborazione con L'A.S.D. LIBERTAS NUOTO SIENA

Organizza

il MERCOLEDÌ ed il VENERDÌ

c/o la Palestra dell'Istituto Sarrocchi in via Pisacane a Siena:

Corsi di:

- **Mamma in forma** (ginnastica per gestanti) dalle 18.30 alle 19.15
- **Free body** (ginnastica tonificante) dalle 19.30 alle 20.15
- **Yoga** (per il benessere del corpo e della mente) dalle 19.30 alle 21.00
- **Smilefitness** (ginnastica dolce, posturale e ricreativa con giochi di oggi e di ieri) dalle 20.15 alle 21.00

Quota di iscrizione comprensiva di assicurazione 13,00 €

Quote mensili per i corsi di Free body, mamma in forma, smile fitness:

- Euro 35,00 (2 lezioni a settimana)
- Euro 25,00 (1 lezione a settimana)

Quota mensile per il corso di Yoga

- Euro 60,00 (2 lezioni a settimana)
- Euro 40,00 (1 lezione a settimana)

Per i Soci Libertas Nuoto (pacchetti nuoto/palestra) ed i soci CRAL convenzionati con il Centro Provinciale Libertas di Siena c'è uno sconto di *Euro 5,00*
su tutti i prezzi elencati!

L'ISCRIZIONE DEVE ESSERE ACCOMPAGNATA DA CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

Contatti: Segreteria Centro Provinciale Libertas Siena, Via dei Fusari 44, libertas.siena@email.it
www.libertas.siena.it, Tel: 0577/43151
Segreteria Libertas Nuoto c/o Piscina Acquacalda: 0577/52225, info@libertasnuotosiena.it
www.libertasnuotosiena.it